

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>5 Lentejas Estofadas con Verduras</p> <p>Tortilla Francesa con Atún</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p>6 Crema de Coliflor</p> <p>Abadejo al Horno</p> <p>Patatas Dado</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</p>	<p>7 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</p> <p>Merluza a la Bilbaina</p> <p>Tomate Aliñado con AOVE</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</p>	<p>8 Sopa de Fideos</p> <p>Garbanzos Estofados con Verduras</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>Espinacas Gratinadas</p> <p>Spaghetti Aglio e Torno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</p>
<p>19 Crema de Verduras ECO</p> <p>Caballa en Aceite</p> <p>Patatas Panadera</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>20 Lentejas Estofadas con Verduras</p> <p>Merluza a la Andaluza</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Verdura + Fruta</p>	<p>21 Macarrones con Atún</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>22 Guisantes a la Sevillana</p> <p>Bacalao al Horno</p> <p>Zanahoria Rehogada</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</p>	<p>23 Arroz a Banda</p> <p>Empanadillas de Atún</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p>26 Coditos con Tomate</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Tomate Aliñado con AOVE</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>27 Alubias Blancas Campesinas</p> <p>Bacalao con Tomate</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>28 Paella de Verduras y Marisco</p> <p>Merluza al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo</p>	<p>29 Menestra de Verduras al Pimentón</p> <p>Marmitako de Salmón</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>Lentejas Castellanas</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Guisantes Rehogados</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>

mediterranea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, papa, naranja, mandarina y piña).

menu mediterráneo

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal; Lipidos: g; Proteínas: g; Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA: Manzana, pera, naranja, mandarina y piña
 R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Lentejas Estofadas con Verduras	6 Crema de Coliflor	7 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín	8 Sopa de Cocido	9 Espinacas Salteadas con Ajo
Tortilla Francesa con Atún	Albóndigas de Pollo en Salsa	Merluza a la Bilbaína	Cocido Completo con Verduras	Spaguetti Aglio e Tonnno
Pimientos Asados	Patatas Dado	Tomate Alñado con AOVE	Pan Integral y Agua	Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta
12 Judías Verdes Rehogadas	13 Judías Blancas Estofadas con Verduras	14 Arroz con Tomate	15 Garbanzos Viudos	16 Coditos Napolitanos
Ragout de Ternera Estofada	Tortilla de Patata con Cebolla.	Salmón a la Naranja	Lacón a la Gallega	Abadejo al Ajillo
Patatas Dado	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Verduras Asadas	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta
19 Crema de Verduras ECO	20 Lentijas con Chorizo	21 Macarrones con Atún	22 Guisantes a la Sevillana	23 Arroz a Banda
Pollo Asado	Merluza a la Andaluza	Tortilla de Patata con Cebolla	Filete de Pollo al Horno	Tortilla Francesa
Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Tomate	Zanahoria Rehogada	Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Patata + Carne + Fruta
26 Coditos con Chorizo	27 Alubias Blancas Campesinas	28 Paella de Verduras y Marisco	29 Menestra de Verduras al Pimentón	30 Lentejas Castellanas
Tortilla Francesa	Bacalao con Tomate	Cinta de Lomo Adobado al Horno	Marmitako de Salmón	Carcamudas Toledanas
Tomate Alñado con AOVE	Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Tomate	Guisantes Rehogados	Guisantes Rehogados
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

Viernes

Jueves

Miércoles

Martes

Lunes

5	Lentejas Estofadas con Verduras	6	Crema de Coliflor	7	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín	8	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Caballa en Aceite	Albóndigas de Pollo en Salsa	Patatas Dado	Merluza a la Bilbaína	Tomate Alñado con AOVE	Pan Integral y Agua	Cocido Completo con Verduras	
Pimientos Asados	Pan y Agua	Fruta de Temporada	Pan Integral y Agua	Fruta de Temporada	Pan y Agua	Pasta Sin Huevo con Atún	
Pan y Agua	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Ensalada de Lechuga y Maíz	
Fruta de Temporada	Patatas Dado	Judías Blancas Estofadas con Verduras	Arroz con Tomate	Garbanzos Viudos	Pasta Sin Huevo Napolitana	Pan y Agua	
12	Judías Verdes Rehogadas	13	Filete de Pollo al Horno	Salmón a la Naranja	Abadejo al Ajillo	Ensalada de Lechuga y Tomate	
Ragout de Ternera Estofada	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Verduras Asadas	Verduras Asadas	Lacón a la Gallega	Pan y Agua	Pan y Agua	
Patatas Dado	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan Integral y Agua	Ensalada de Lechuga y Tomate	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur	
Pan y Agua	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Pan y Agua	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	
19	Crema de Verduras ECO	20	Lentijas con Chorizo	21	Pasta Sin Huevo con Atún	22	Guisantes a la Sevillana
Pollo Asado	Merluza a la Andaluza	Merluza a la Andaluza	Cinta de Lomo Adobado al Horno	Cinta de Lomo Adobado al Horno	Rotti de Pavo al Horno	Arroza Banda	
Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Tomate	Zanahoria en Guiso	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Filete de Pollo al Horno	
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	
26	Pasta Sin Huevo con Chorizo	27	Alubias Blancas Campesinas	28	Paella de Verduras y Marisco	29	Menestra de Verduras al Pimentón
Filete de Pollo al Horno	Bacalao con Tomate	Pimientos Asados	Cinta de Lomo Adobado al Horno	Ensala de Lechuga y Tomate	Pan Integral y Agua	Lentejas Castellanas	
Tomate Alñado con AOVE	Pan y Agua	Pan y Agua	Ensala de Lechuga y Tomate	Pan Integral y Agua	Fruta de Temporada	Carramusas Toledo	
Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	

menu mediterráneo

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal; Lipidos: g; Proteínas: g; Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA: Manzana, pera, naranja, mandarina y piña
 R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Viernes

Jueves

Miércoles

Martes

Lunes

5	Estofado de Patatas con Verduras	6	Crema de Coliflor	7	Arroz Tres Delicias	8	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	9	Espinacas Gratinadas
	Tortilla Francesa con Atún		Pollo Asado		Merluza a la Bilbaina		Cocido Completo con Verduras		Pasta Sin Gluten con Atún
	Pimientos Asados		Patatas Dado		Tomate Alñado con AOVE				Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua				Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada				Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta				Cena: Verdura + Huevo + Fruta
12	Judías Verdes Rehogadas	13	Judías Blancas Estofadas con Verduras	14	Arroz con Tomate	15	Garbanzos Viudos	16	Pasta Sin Gluten Napolitana
	Ragout de Ternera Estofada		Tortilla de Patata con Cebolla.		Salmon a la Naranja		Lacón a la Gallega		Abadejo al Ajillo
	Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Verduras Asadas		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur		Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta
19	Crema de Verduras ECO	20	Arroz Pilaf	21	Pasta Sin Gluten con Atún	22	Guisantes a la Sevillana	23	Arroz a Banda
	Pollo Asado		Merluza a la Andaluza		Tortilla de Patata con Cebolla		Filete de Pollo al Horno		Tortilla Francesa
	Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Tomate		Zanahoria Rehogada		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
26	Pasta Sin Gluten con Chorizo	27	Alubias Blancas Campesinas	28	Paella de Verduras y Marisco	29	Menestra de Verduras al Pimentón	30	Estofado de Patatas con Verduras
	Tortilla Francesa		Bacalao con Tomate		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Marmitako de Salmón		Carcamisas Toledianas
	Tomate Alñado con AOVE		Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Tomate		Guisantes Rehogados		Guisantes Rehogados
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Pescado + Fruta

Viernes

9	Espinacas Gratinadas Spaguetti Aglio e Torno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
----------	---

Jueves

8	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Arroz Tres Delicias Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
----------	---

Miércoles

7	Arroz Tres Delicias Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta
----------	--

Martes

13	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
-----------	---

Lunes

5	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo
----------	--

6	Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo
----------	--

19	Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
-----------	---

26	Coditos con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo
-----------	--

27	Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
-----------	--

28	Paella de Verduras y Marisco Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
-----------	--

29	Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Lentejas Castellanas Carcamudas Toledianas Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
-----------	---

mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal; Lipidos: g; Proteínas: g; Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y piña)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

menu Toledo in situ Mayo 2025

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
5 Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6 Crema de Coliflor Albondigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	7 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Alñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	8 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	9 Espinacas Gratiniadas Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	11 Crema de Coliflor Albondigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	12 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	13 Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	14 Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo
15 Lentejas con Chorizo Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Fruta	16 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	17 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Alñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	18 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	19 Espinacas Gratiniadas Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
20 Lentejas con Chorizo Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Fruta	21 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Fruta	22 Pasta Sin Huevo con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	23 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	24 Espinacas Gratiniadas Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
25 Lentejas con Chorizo Salmón Asado Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	26 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Fruta	27 Alubias Blancas Campesinas Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	28 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	29 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
30 Lentejas Castellanas Carcamzas Toledanas Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta				

Sin Huevo, Frutos secos ni Pescado - - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) in Situ

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal; Lipidos: g; Proteínas: g; Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y piña)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>5 Estofado de Patatas con Verduras</p> <p>Tortilla Francesa con Atún</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p>6 Crema de Coliflor</p> <p>Albondigas de Pollo en Salsa</p> <p>Patatas Dado</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>7 Arroz Tres Delicias</p> <p>Merluza a la Bilbaína</p> <p>Tomate Aliñado con AOVE</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>8 Sopa de Fideos</p> <p>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>9 Espinacas Gratinadas</p> <p>Spaghetti Aglio e Tonno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>10 Crema de Verduras al Pimentón</p> <p>Tortilla Francesa con Atún</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p>11 Judías Verdes Rehogadas</p> <p>Ragout de Ternera Estofada</p> <p>Patatas Dado</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>12 Judías Blancas Estofadas con Verduras</p> <p>Tortilla de Patatas con Cebolla.</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>13 Arroz con Tomate</p> <p>Salmón a la Naranja</p> <p>Verduras Asadas</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>14 Arroz con Tomate</p> <p>Salmón a la Naranja</p> <p>Verduras Asadas</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>
<p>15 Macarrones con Atún</p> <p>Merluza a la Andaluza</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>16 Guisantes a la Sevillana</p> <p>Rösti de Pavo al Horno</p> <p>Zanahoria en Guiso</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>17 Arroz Pilaf</p> <p>Merluza a la Andaluza</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>18 Guisantes con Atún</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>19 Menestrón de Verduras al Pimentón</p> <p>Marmitako de Salmón</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>20 Paella de Verduras y Marisco</p> <p>Cinta de Lomo Adobado al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</p>	<p>21 Alubias Blancas Campesinas</p> <p>Bacalao con Tomate</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>22 Coditos con Chorizo</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Tomate Aliñado con AOVE</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>23 Estofado de Patatas con Verduras</p> <p>Carcamudas de Toledo</p> <p>Guisantes Rehogados</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>24 Espinacas Gratinadas</p> <p>Spaghetti Aglio e Tonno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>25 Crema de Verduras al Pimentón</p> <p>Tortilla Francesa con Atún</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>26 Coditos con Chorizo</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Tomate Aliñado con AOVE</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>27 Alubias Blancas Campesinas</p> <p>Bacalao con Tomate</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>28 Coditos Napolitana</p> <p>Abadío al Ajillo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>29 Menestrón de Verduras al Pimentón</p> <p>Marmitako de Salmón</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>30 Crema de Verduras al Pimentón</p> <p>Tortilla Francesa con Atún</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>31 Arroz con Atún</p> <p>Empanadillas de Atún</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>32 Macarrones con Atún</p> <p>Merluza a la Andaluza</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>33 Menestrón de Verduras al Pimentón</p> <p>Marmitako de Salmón</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>34 Crema de Verduras al Pimentón</p> <p>Tortilla Francesa con Atún</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>

mediterranea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)