

Menú Toledo in situ Mayo 2025

Sin Carne - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In Situ

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
5	Lentejas Estofadas con Verduras	6	Crema de Coliflor	7	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín	8	Sopa de Fideos	9	Espinacas Gratinadas
	Tortilla Francesa con Atún		Abadejo al Horno		Merluza a la Bilbaina		Garbanzos Estofados con Verduras		Spaguetti Aglio e Tonno
	Pimientos Asados		Patatas Dado		Tomate Aliñado con AOVE		Pan y Agua		Ensalada de Lechuga y Maiz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
12	Fruta de Temporada	13	Fruta de Temporada	14	Fruta de Temporada	15	Fruta de Temporada	16	Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Pasta + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Legumbre + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
	Judías Verdes Rehogadas		Judías Blancas Estofadas con Verduras		Arroz con Tomate		Garbanzos Viudos		Coditos Napolitana
	Merluza al Horno		Tortilla de Patata con Cebolla		Salmon a la Naranja.		Tortilla Francesa		Abadejo al Ajillo
19	Patatas Dado	20	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	21	Verduras Asadas	22	Ensalada de Lechuga y Tomate	23	Ensalada de Lechuga y Maiz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
26	Crema de Verduras ECO	27	Lentejas Estofadas con Verduras	28	Macarrones con Atún	29	Guisantes a la Sevillana	30	Arroz a Banda
	Caballa en Aceite		Merluza a la Andaluza		Tortilla de Patata con Cebolla		Bacalao al Horno		Empanadillas de Atún
	Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Maiz		Ensalada de Lechuga y Tomate		Zanahoria Rehogada		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
26	Fruta de Temporada	27	Fruta de Temporada	28	Fruta de Temporada	29	Fruta de Temporada	30	Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Legumbre + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Fruta
	Coditos con Tomate		Alubias Blancas Campesinas		Paella de Verduras y Marisco		Menestra de Verduras al Pimentón		Lentejas Castellanas
	Tortilla Francesa		Bacalao con Tomate		Merluza al Horno		Marmitako de Salmón		Tortilla Francesa
	Tomate Aliñado con AOVE		Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Tomate		Pan y Agua		Guisantes Rehogados
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

Menú Toledo in situ Mayo 2025

Sin Lactosa - . - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In Situ

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
5	Lentejas Estofadas con Verduras	6	Crema de Coliflor	7	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín	8	Sopa de Cocido	9	Espinacas Salteadas con Ajo
	Tortilla Francesa con Atún		Albóndigas de Pollo en Salsa		Merluza a la Bilbaína		Cocido Completo con Verduras		Spaguetti Aglio e Tonno
	Pimientos Asados		Patatas Dado		Tomate Aliñado con AOVE		Pan y Agua		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta	
12	Judías Verdes Rehogadas	13	Judías Blancas Estofadas con Verduras	14	Arroz con Tomate	15	Garbanzos Viudos	16	Coditos Napolitana
	Ragout de Ternera Estofada		Tortilla de Patata con Cebolla.		Salmon a la Naranja		Lacón a la Gallega		Abadejo al Ajillo
	Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Verduras Asadas		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta	
19	Crema de Verduras ECO	20	Lentejas con Chorizo	21	Macarrones con Atún	22	Guisantes a la Sevillana	23	Arroz a Banda
	Pollo Asado		Tortilla de Patata con Cebolla		Filete de Pollo al Horno		Tortilla Francesa		
	Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		
	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua		
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Carne + Fruta	
26	Coditos con Chorizo	27	Alubias Blancas Campesinas	28	Paella de Verduras y Marisco	29	Menestra de Verduras al Pimentón	30	Lentejas Castellanas
	Tortilla Francesa		Bacalao con Tomate		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Marmitako de Salmon		Carcamusas Toledanas
	Tomate Aliñado con AOVE		Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Tomate		Guisantes Rehogados
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Pescado + Fruta	

Menú Toledo in situ Mayo 2025

Sin Huevo - . - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In Situ

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
5	Lentejas Estofadas con Verduras	6	Crema de Coliflor	7	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín	8	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	9	Espinacas Gratinadas
	Caballa en Aceite		Albóndigas de Pollo en Salsa		Merluza a la Bilbaina		Cocido Completo con Verduras		Pasta Sin Huevo con Atún
	Pimientos Asados		Patatas Dado		Tomate Aliñado con AOVE		Pan y Agua		Ensalada de Lechuga y Maiz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Fruta de Temporada		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta	
12	Judías Verdes Rehogadas	13	Judías Blancas Estofadas con Verduras	14	Arroz con Tomate	15	Garbanzos Viudos	16	Pasta Sin Huevo Napolitana
	Ragout de Ternera Estofada		Filete de Pollo al Horno		Salmon a la Naranja		Lacón a la Gallega		Abadejo al Ajillo
	Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Verduras Asadas		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maiz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta	
19	Crema de Verduras ECO	20	Lentejas con Chorizo	21	Pasta Sin Huevo con Atún	22	Guisantes a la Sevillana	23	Arroz a Banda
	Pollo Asado		Merluza a la Andaluza		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Rotti de Pavo al Horno		Filete de Pollo al Horno
	Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Maiz		Ensalada de Lechuga y Tomate		Zanahoria en Guiso		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
26	Pasta Sin Huevo con Chorizo	27	Alubias Blancas Campesinas	28	Paella de Verduras y Marisco	29	Menestra de Verduras al Pimentón	30	Lentejas Castellanas
	Filete de Pollo al Horno		Bacalao con Tomate		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Marmitako de Salmón		Carcamusas Toledanas
	Tomate Aliñado con AOVE		Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Tomate		Guisantes Rehogados
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Pescado + Fruta	

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
5	Estofado de Patatas con Verduras	6	Crema de Coliflor	7	Arroz Tres Delicias	8	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	9	Espinacas Gratinadas
	Tortilla Francesa con Atún		Merluza a la Bilbaína		Cocido Completo con Verduras		Pasta Sin Gluten con Atún		
	Pimientos Asados		Tomate Aliñado con AOVE				Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta	
12	Judías Verdes Rehogadas	13	Judías Blancas Estofadas con Verduras	14	Arroz con Tomate	15	Garbanzos Viudos	16	Pasta Sin Gluten Napolitana
	Ragout de Ternera Estofada		Tortilla de Patata con Cebolla.		Salmon a la Gallega		Abadejo al Ajillo		
	Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Verduras Asadas		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur		
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta	
19	Crema de Verduras ECO	20	Arroz Pilaf	21	Pasta Sin Gluten con Atún	22	Guisantes a la Sevillana	23	Arroz a Banda
	Pollo Asado		Merluza a la Andaluza		Tortilla de Patata con Cebolla		Filete de Pollo al Horno		Tortilla Francesa
	Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Tomate		Zanahoria Rehogada		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	
26	Pasta Sin Gluten con Chorizo	27	Alubias Blancas Campesinas	28	Paella de Verduras y Marisco	29	Menestra de Verduras al Pimentón	30	Estofado de Patatas con Verduras
	Tortilla Francesa		Bacalao con Tomate		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Marmitako de Salmón		Carcamusas Toledanas
	Tomate Aliñado con AOVE		Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Tomate				Guisantes Rehogados
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Pescado + Fruta	

mediterránea

Menú Toledo in situ Mayo 2025

Sin Frutos Secos - . - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In Situ

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
5	Lentejas Estofadas con Verduras	6	Crema de Coliflor	7	Arroz Tres Delicias	8	Sopa de Cocido	9	Espinacas Gratinadas
	Tortilla Francesa con Atún		Albóndigas de Pollo en Salsa		Merluza a la Bilbaina		Cocido Completo con Verduras		Spaguetti Aglio e Tonno
	Pimientos Asados		Patatas Dado		Tomate Aliñado con AOVE		Pan y Agua		Ensalada de Lechuga y Maiz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Cenaz: Arroz + Verdura + Lácteo		Cenaz: Pasta + Pescado + Fruta		Cenaz: Verdura + Carne + Fruta		Cenaz: Verdura + Pescado + Lácteo		Cenaz: Verdura + Huevo + Fruta	
12	Judías Verdes Rehogadas	13	Judías Blancas Estofadas con Verduras	14	Arroz con Tomate	15	Garbanzos Viudos	16	Coditos Napolitana
	Ragout de Ternera Estofada		Tortilla de Patata con Cebolla.		Salmon a la Naranja		Lacón a la Gallega		Abadejo al Ajillo
	Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Verduras Asadas		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maiz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Cenaz: Arroz + Pescado + Lácteo		Cenaz: Verdura + Carne + Fruta		Cenaz: Verdura + Huevo + Lácteo		Cenaz: Patata + Pescado + Fruta		Cenaz: Verdura + Ave + Fruta	
19	Crema de Verduras ECO	20	Lentejas con Chorizo	21	Macarrones con Atún	22	Guisantes a la Sevillana	23	Arroz a Banda
	Pollo Asado		Merluza a la Andaluza		Tortilla de Patata con Cebolla		Rotti de Pavo al Horno		Empanadillas de Atún
	Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Maiz		Ensalada de Lechuga y Tomate		Zanahoria en Guiso		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Cenaz: Verdura + Pescado + Lácteo		Cenaz: Patata + Carne + Fruta		Cenaz: Verdura + Ave + Lácteo		Cenaz: Arroz + Pescado + Fruta		Cenaz: Verdura + Huevo + Lácteo	
26	Coditos con Chorizo	27	Alubias Blancas Campesinas	28	Paella de Verduras y Marisco	29	Menestra de Verduras al Pimentón	30	Lentejas Castellanas
	Tortilla Francesa		Bacalao con Tomate		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Marmitako de Salmón		Carcamusas Toledanas
	Tomate Aliñado con AOVE		Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Tomate				Guisantes Rehogados
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Cenaz: Verdura + Carne + Lácteo		Cenaz: Arroz + Huevo + Fruta		Cenaz: Verdura + Pescado + Lácteo		Cenaz: Verdura + Carne + Fruta		Cenaz: Patata + Pescado + Fruta	

mediterránea

Menú Toledo in situ Mayo 2025

Sin Huevo, Frutos secos ni Pescado - - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In Situ

Lunes

5	Lentejas Estofadas con Verduras	6	Crema de Coliflor	7	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín	8	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	9	Espinacas Gratinadas
	Filete de Pollo al Horno		Albóndigas de Pollo en Salsa		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Cocido Completo con Verduras		Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo
	Pimientos Asados		Patatas Dado		Tomate Aliñado con AOVE		Pan y Agua		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Fruta de Temporada		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Pasta + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
12	Judías Verdes Rehogadas	13	Judías Blancas Estofadas con Verduras	14	Arroz con Tomate	15	Garbanzos Viudus	16	Pasta Sin Huevo Napolitana
	Ragout de Ternera Estofada		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Filete de Pollo al Horno		Lacón a la Gallega		Salchichas de Pavo al Horno
	Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Verduras Asadas		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Verdura + Patata + Fruta		Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

19	Crema de Verduras ECO	20	Lentejas con Chorizo	21	Pasta Sin Huevo con Tomate	22	Guisantes a la Sevillana	23	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín
	Pollo Asado		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Salchichas de Pavo al Horno		Rotti de Pavo al Horno		Filete de Pollo al Horno
	Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Tomate		Zanahoria en Guiso		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo		Cena: Patata + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo		Cena: Arroz + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo

26	Pasta Sin Huevo con Chorizo	27	Alubias Blancas Campesinas	28	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín	29	Menestra de Verduras al Pimentón	30	Lentejas Castellanas
	Salchichas de Pavo al Horno		Filete de Pollo al Horno		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Pollo Asado		Carcamusas Toledanas
	Tomate Aliñado con AOVE		Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Tomate		Champiñón Rehogado		Guisantes Rehogados
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Ave + Fruta

Martes

6	Crema de Coliflor	7	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín	8	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	9	Espinacas Gratinadas
	Albóndigas de Pollo en Salsa		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Cocido Completo con Verduras		Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo
	Patatas Dado		Tomate Aliñado con AOVE		Pan y Agua		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Fruta de Temporada		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta

13	Judías Blancas Estofadas con Verduras	14	Arroz con Tomate	15	Garbanzos Viudus	16	Pasta Sin Huevo Napolitana
	Cinta de Lomo Adobado al Horno		Filete de Pollo al Horno		Lacón a la Gallega		Salchichas de Pavo al Horno
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Verduras Asadas		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Verdura + Patata + Fruta		Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

20	Lentejas con Chorizo	21	Pasta Sin Huevo con Tomate	22	Guisantes a la Sevillana	23	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín
	Cinta de Lomo Adobado al Horno		Salchichas de Pavo al Horno		Rotti de Pavo al Horno		Filete de Pollo al Horno
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Tomate		Zanahoria en Guiso		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo		Cena: Arroz + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo

27	Alubias Blancas Campesinas	28	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín	29	Menestra de Verduras al Pimentón	30	Lentejas Castellanas
	Filete de Pollo al Horno		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Pollo Asado		Carcamusas Toledanas
	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Tomate		Champiñón Rehogado		Guisantes Rehogados
	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Arroz + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Ave + Fruta

Miércoles

7	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín	8	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	9	Espinacas Gratinadas
	Cinta de Lomo Adobado al Horno		Cocido Completo con Verduras		Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo
	Tomate Aliñado con AOVE		Pan y Agua		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan Integral y Agua		Fruta de Temporada		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta

14	Arroz con Tomate	15	Garbanzos Viudus	16	Pasta Sin Huevo Napolitana
	Filete de Pollo al Horno		Lacón a la Gallega		Salchichas de Pavo al Horno
	Verduras Asadas		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Verdura + Patata + Fruta		Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

21	Pasta Sin Huevo con Tomate	22	Guisantes a la Sevillana	23	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín
	Salchichas de Pavo al Horno		Rotti de Pavo al Horno		Filete de Pollo al Horno
	Ensalada de Lechuga y Tomate		Zanahoria en Guiso		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo		Cena: Arroz + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo

28	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín	29	Menestra de Verduras al Pimentón	30	Lentejas Castellanas
	Cinta de Lomo Adobado al Horno		Pollo Asado		Carcamusas Toledanas
	Ensalada de Lechuga y Tomate		Champiñón Rehogado		Guisantes Rehogados
	Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Ave + Fruta

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
5	Estofado de Patatas con Verduras	6	Crema de Coliflor	7	Arroz Tres Delicias	8	Sopa de Fideos	9	Espinacas Gratinadas
	Tortilla Francesa con Atún		Albóndigas de Pollo en Salsa		Merluza a la Bilbalina		Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata		Spaguetti Aglio e Tonno
	Pimientos Asados		Patatas Dado		Tomate Aliñado con AOVE		Pan y Agua		Ensalada de Lechuga y Maiz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
12	Fruta de Temporada	13	Fruta de Temporada	14	Fruta de Temporada	15	Fruta de Temporada	16	Fruta de Temporada
	Cenaz: Arroz + Verdura + Lácteo		Cenaz: Pasta + Pescado + Fruta		Cenaz: Verdura + Carne + Fruta		Cenaz: Verdura + Pescado + Lácteo		Cenaz: Verdura + Huevo + Fruta
	Judías Verdes Rehogadas		Judías Blancas Estofadas con Verduras		Arroz con Tomate		Crema de Zanahoria ECO		Coditos Napolitana
	Ragout de Ternera Estofada		Tortilla de Patata con Cebolla.		Salmon a la Naranja		Lacón a la Gallega		Abadejo al Ajillo
19	Patatas Dado	20	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	21	Verduras Asadas	22	Ensalada de Lechuga y Tomate	23	Ensalada de Lechuga y Maiz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cenaz: Arroz + Pescado + Lácteo		Cenaz: Verdura + Carne + Fruta		Cenaz: Verdura + Huevo + Lácteo		Cenaz: Patata + Pescado + Fruta		Cenaz: Verdura + Ave + Fruta
26	Crema de Verduras ECO	27	Arroz Pilaf	28	Macarrones con Atún	29	Guisantes a la Sevillana	30	Arroz a Banda
	Pollo Asado		Merluza a la Andaluza		Tortilla de Patata con Cebolla		Rotti de Pavo al Horno		Empanadillas de Atún
	Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Maiz		Ensalada de Lechuga y Tomate		Zanahoria en Guiso		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
26	Fruta de Temporada	27	Fruta de Temporada	28	Fruta de Temporada	29	Fruta de Temporada	30	Fruta de Temporada
	Cenaz: Verdura + Pescado + Lácteo		Cenaz: Patata + Carne + Fruta		Cenaz: Verdura + Huevo + Lácteo		Cenaz: Arroz + Pescado + Fruta		Cenaz: Verdura + Huevo + Lácteo
	Coditos con Chorizo		Alubias Blancas Campesinas		Paella de Verduras y Marisco		Menestra de Verduras al Pimentón		Estofado de Patatas con Verduras
	Tortilla Francesa		Bacalao con Tomate		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Marmitako de Salmón		Carcamusas Toledanas
26	Tomate Aliñado con AOVE	27	Pimientos Asados	28	Ensalada de Lechuga y Tomate	29	Ensalada de Lechuga y Tomate	30	Guisantes Rehogados
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cenaz: Verdura + Carne + Lácteo		Cenaz: Arroz + Huevo + Fruta		Cenaz: Verdura + Pescado + Lácteo		Cenaz: Verdura + Carne + Fruta		Cenaz: Pasta + Pescado + Fruta

mediterránea