

Menú Toledo in situ Junio 2025

Sin Carne - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In Situ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Merluza al Horno.</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Crujiente de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Brócoli Rehogado con Ajos</div> <div>Tallarines con Tomate</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>
<div>9</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Coditos Napolitana</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Salmón al Horno</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Arroz con Verduras</div> <div>Merluza al Horno.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>16</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Escalope de Merluza</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Crujiente de Bacalao</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>19</div>	<div>20</div>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Brócoli Rehogado con Ajos</div> <div>Pasta Sin Gluten Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>
<div>9</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras.</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Pasta Sin Gluten Napolitana</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Arroz con Verduras</div> <div>Merluza al Horno.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>16</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Merluza al Horno.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>19</div>	<div>20</div>

mediterránea

Menú Toledo in situ Junio 2025

Sin Huevo - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In Situ

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Lentejas con Chorizo. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	3	Crema de Verduras ECO. Merluza al Horno. Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	4	Guisantes a la Sevillana Hamburguesa de Ternera al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	5	Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	6	Brócoli Rehogado con Ajos Pasta Sin Huevo Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo
9	Lentejas Castellanas Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	10	Pasta Sin Huevo Napolitana Salchichas de Pavo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11	Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	12	Arroz con Verduras Merluza al Horno. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	13	Garbanzos Estofados con Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
16	Pasta Sin Huevo con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Merluza al Horno. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18	Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Carne + Fruta	19		20	

mediterránea

Menú Toledo in situ Junio 2025

Sin Lactosa - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In Situ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO. Merluza al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Guisantes a la Sevillana Hamburguesa de Ternera al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Brócoli Rehogado con Ajos Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>
<div>9</div> <div>Lentejas Castellanas Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Coditos Napolitana Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Arroz con Verduras Merluza al Horno. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>16</div> <div>Macarrones con Tomate Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Merluza al Horno. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>19</div>	<div>20</div>

mediterránea

Menú Toledo in situ Junio 2025

Sin Frutos Secos - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In Situ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO. Merluza al Horno. Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Guisantes a la Sevillana Hamburguesa de Ternera Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Arroz con Tomate. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Brócoli Rehogado con Ajos Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>
<div>9</div> <div>Lentejas Castellanas Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Coditos Napolitana Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Arroz con Verduras Merluza al Horno. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>16</div> <div>Macarrones con Tomate Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Escalope de Merluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>19</div> <div></div> <div></div>	<div>20</div> <div></div> <div></div>

mediterránea

Menú Toledo in situ Junio 2025

Sin Lentejas, Garbanzos, Fs, Sésamo y Cacahuete - - CEIP Ciudad de Nara

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Merluza al Horno.</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Hamburguesa de Ternera</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Crujiente de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Brócoli Rehogado con Ajitos</div> <div>Tallarines a la Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>
<div>9</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Coditos Napolitana</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Arroz con Verduras</div> <div>Merluza al Horno.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>16</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Escalope de Merluza</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>19</div>	<div>20</div>

mediterránea

Menú Toledo in situ Junio 2025

Sin Huevo, Frutos secos ni Pescado - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In Situ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Lentejas con Chorizo.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Hamburguesa de Ternera al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Brócoli Rehogado con Ajitos</div> <div>Pasta Sin Huevo Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Lácteo</div>
<div>9</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Pasta Sin Huevo Napolitana</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Arroz con Verduras</div> <div>Hamburguesa de Ternera</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>
<div>16</div> <div>Pasta Sin Huevo con Tomate</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Ensalada Mixta Sin Atún</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>19</div>	<div>20</div>

mediterránea