

# Menú Toledo in situ Diciembre 2024

Sin Lactosa - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In situ

## Lunes

- 2 Lentijas Estofadas con Verduras  
Magro de Cerdo con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Huevo + Lácteo
- 3 Macarrones con Chorizo  
Bacalao al Ajoarriero  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Carne + Fruta
- 4 Macarrones con Chorizo  
Bacalao al Ajoarriero  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Carne + Fruta
- 5 Macarrones con Chorizo  
Bacalao al Ajoarriero  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Carne + Fruta
- 6 Macarrones con Chorizo  
Bacalao al Ajoarriero  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Carne + Fruta

## Martes

- 7 Crema de Coliflor  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Pasta + Pescado + Lácteo
- 8 Crema de Zanahoria ECO  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Pescado + Lácteo
- 9 Crema de Coliflor  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Pasta + Pescado + Lácteo
- 10 Crema de Coliflor  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Huevo + Fruta
- 11 Crema de Coliflor  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Huevo + Fruta
- 12 Crema de Coliflor  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Huevo + Fruta
- 13 Crema de Coliflor  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Huevo + Fruta

## Miércoles

- 14 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Patata + Ave + Fruta
- 15 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Patata + Ave + Fruta
- 16 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Patata + Ave + Fruta
- 17 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Patata + Ave + Fruta
- 18 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Huevo + Lácteo
- 19 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Huevo + Lácteo
- 20 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Huevo + Lácteo

## Jueves

- 21 Sopas de Coccido  
Coccido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Pescado + Lácteo
- 22 Sopas de Coccido  
Coccido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Pescado + Lácteo
- 23 Sopas de Coccido  
Coccido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Pescado + Lácteo
- 24 Sopas de Coccido  
Coccido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Pescado + Lácteo
- 25 Sopas de Coccido  
Coccido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Pescado + Lácteo
- 26 Sopas de Coccido  
Coccido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Viernes

- 27 Guisantes a la Sevillana  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Ave + Fruta
- 28 Guisantes a la Sevillana  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Ave + Fruta
- 29 Guisantes a la Sevillana  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Ave + Fruta
- 30 Guisantes a la Sevillana  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Ave + Fruta
- 31 Guisantes a la Sevillana  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIEDAD Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)  
R.D. 1189/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Diciembre 2024

Sin Frutos Secos - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In situ

## Lunes

**2** Lentejas Estofadas con Verduras  
Magro de Cerdo con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Huevo + Lácteo

**9** Crema de Coliflor  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Pasta + Pescado + Lácteo

**16** Crema de Zanahoria ECO  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Martes

**3** Macarrones con Chorizo  
Bacalao al Ajoarriero  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Arroz con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Huevo + Fruta

**17** Patatas a la Riojana  
Salmon al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

**4** Judías Verdes con Tomate  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Patata + Ave + Fruta

**11** Garbanzos a la Catalana  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Patata + Carne + Fruta

**18** Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Huevo + Lácteo

## Jueves

**5** Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Pescado + Lácteo

**12** Cuditos al Gratén  
Estofado de Pavo  
Zanahoria en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Pescado + Lácteo

**19** Arroz Campesina  
Escalope de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Patata + Carne + Fruta

## Viernes

**6**

**13**

**20**



Guisantes a la Sevillana  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Ave + Fruta

Macarrones con Tomate  
Salchichas de Pavo al Horno  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cenaz:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: g, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1189/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Diciembre 2024

Sin Gluten - - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In situ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Estofado de Patatas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cenaz: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Pasta Sin Gluten con Chorizo Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cenaz: Verdura + Carne + Fruta	4 Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cenaz: Patata + Ave + Fruta	5 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cenaz: Verdura + Pescado + Lácteo	6
9 Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cenaz: Pasta + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cenaz: Verdura + Huevo + Fruta	11 Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cenaz: Patata + Carne + Fruta	12 Pasta Sin Gluten al Gratin Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cenaz: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Guisantes a la Sevillana Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cenaz: Arroz + Ave + Fruta
16 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cenaz: Arroz + Pescado + Lácteo	17 Patatas a la Riojana Salmon al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cenaz: Verdura + Carne + Fruta	18 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cenaz: Verdura + Huevo + Lácteo	19 Arroz Campesina Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cenaz: Patata + Carne + Fruta	20 Pasta Sin Gluten con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cenaz: Verdura + Pescado + Fruta



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIEDAD Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1189/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Diciembre 2024

Sin Carne - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) in situ

## Lunes

- 2 Lentejas Estofadas con Verduras  
**Tortilla Francesa**  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Verdura + Lácteo
- 3 **Macarrones con Tomate**  
Bacalao al Ajoarriero  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Huevo + Fruta
- 4 Crema de Coliflor  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Pasta + Pescado + Lácteo
- 5 Crema de Zanahoria ECO  
**Merluza en Salsa**  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Verdura + Lácteo

## Martes

- 6 Arroz con Tomate  
**Bacalao al Horno**  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Huevo + Fruta
- 7 Estofado de Patatas con Verduras  
Salmon al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Huevo + Fruta
- 8 **Sopa de Fideos**  
**Garbanzos Estofados con Verduras**  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Miércoles

- 9 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Patata + Pescado + Fruta
- 10 Garbanzos a la Catalana  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Patata + Verdura + Fruta
- 11 **Sopa de Fideos**  
**Garbanzos Estofados con Verduras**  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Jueves

- 12 Arroz Campesina  
Escalope de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Patata + Huevo + Fruta
- 13 **Sopa de Fideos**  
**Garbanzos Estofados con Verduras**  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Verdura + Lácteo
- 14 Cuditos al Gratén  
**Tortilla Francesa**  
Zanahoria en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Pescado + Fruta
- 15 Macarrones con Tomate  
**Tortilla Francesa con Queso**  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cenaz:** Verdura + Pescado + Fruta

## Viernes

- 16 Guisantes a la Sevillana  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Verdura + Lácteo



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía; Kcal, Lípidos; g, Proteínas; g, Hidratos de Carbono; g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1189/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Diciembre 2024

Sin Huevo - - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) in situ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cenaz:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	3 <b>Pasta Sin Huevo con Chorizo</b> Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cenaz:</b> Verdura + Carne + Fruta	4 Judías Verdes con Tomate <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cenaz:</b> Patata + Ave + Fruta	5 <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</b> Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cenaz:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	6
9 Crema de Coliflor <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cenaz:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cenaz:</b> Verdura + Carne + Fruta	11 Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cenaz:</b> Patata + Ave + Fruta	12 <b>Pasta Sin Huevo al Gratin</b> Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cenaz:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	13 Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cenaz:</b> Arroz + Ave + Fruta
16 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cenaz:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	17 Patatas a la Riojana Salmon al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cenaz:</b> Verdura + Carne + Fruta	18 <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</b> Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cenaz:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz Campesina <b>Bacalao al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cenaz:</b> Patata + Carne + Fruta	20 <b>Pasta Sin Huevo con Tomate</b> <b>Saichichas de Pavo al Horno</b> Patatas Chips Pan y Agua <b>Fruta de Temporada y Postre Especial</b> <b>Cenaz:</b> Verdura + Pescado + Fruta



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1189/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Diciembre 2024

Sin Huevo, Frutos secos ni Pescado - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) in situ

## Lunes

**2** Lentejas Estofadas con Verduras  
Magro de Cerdo con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Verdura + Lácteo

**9** Crema de Coliflor  
**Cinta de Lomo Adobado al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Pasta + Verdura + Lácteo

**16** Crema de Zanahoria ECO  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Verdura + Lácteo

## Martes

**3** **Pasta Sin Huevo con Chorizo**  
**Saichichas de Pavo al Horno**  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Arroz con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Carne + Fruta

**17** Patatas a la Riojana  
**Judías Verdes Rehogadas**  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

**4** Judías Verdes con Tomate  
**Filete de Pollo al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Patata + Ave + Fruta

**11** Garbanzos a la Catalana  
**Arroz Pilaf**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Patata + Ave + Fruta

**18** **Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)**  
Cocido Completo con Verduras  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Ave + Lácteo

## Jueves

**5** **Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)**  
Cocido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Verdura + Lácteo

**12** **Pasta Sin Huevo al Gratin**  
Estofado de Pavo  
Zanahoria en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Verdura + Carne + Lácteo

**19** Arroz Campesina  
**Filete de Pollo al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Patata + Carne + Fruta

## Viernes

**6**  **FESTIVO**

**13** Guisantes a la Sevillana  
**Cinta de Lomo Adobado al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cenaz:** Arroz + Ave + Fruta

**20** **Pasta Sin Huevo con Tomate**  
**Saichichas de Pavo al Horno**  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cenaz:** Verdura + Legumbre + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIEDAD Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1189/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Diciembre 2024

Sin Lentejas, Garbanzos, Fs, Sésamo y Cacahuete - - CEIP Ciudad de Nara

## Lunes

**2** Estofado de Patatas con Verduras  
Magro de Cerdo con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**9** Crema de Coliflor  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

**16** Crema de Zanahoria ECO  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Martes

**3** Macarrones con Chorizo  
Bacalao al Ajovarriero  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Arroz con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**17** Patatas a la Riojana  
Salmon al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

**4** Judías Verdes con Tomate  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**11** Estofado de Patatas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**18** Sopa de Fideos  
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

## Jueves

**5** Sopa de Fideos  
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**12** Coditos al Gratén  
Estofado de Pavo  
Zanahoria en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**19** Arroz Campesina  
Escalope de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Fruta

## Viernes

**6**  **FESTIVO**

**13** Guisantes a la Sevillana  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

**20** Macarrones con Tomate  
Salchichas de Pavo al Horno  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía; Kcal. Lípidos; g. Proteínas; g. Hidratos de Carbono; g. FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1189/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.