

# Menú Toledo in situ Septiembre 2026

Sin Huevo, Leche ni Derivados - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In Situ

| Lunes |                                                                                                                                            | Martes |                                                                                                                                                   | Miércoles |                                                                                                                          | Jueves |                                                                                                                                                    | Viernes |                                                                                                                         |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7     |                                                                                                                                            | 8      | Arroz con Tomate<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Piña al Natural                                     | 9         | Judías Verdes Rehogadas<br>Garbanzos a la Catalana<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada                               | 10     | Pasta Sin Gluten ni Huevo Salteada<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Integral y Agua<br>Macedonia de Fruta Casera | 11      | Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO)<br>Lomo al Ajillo al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Yogur de Soja |
| 14    | Lentejas Guisadas "de la Abuela"<br>Abadejo al Horno<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada                        | 15     | Crema de Zanahoria ECO<br>Magro de Cerdo con Tomate<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada                              | 16        | Pasta s/gluten ni huevo al Ajillo<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada | 17     | Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten ni Huevo)<br>Alubias Suaves<br><br>Pan Integral y Agua<br>Macedonia de Fruta Casera                               | 18      | Arroz con Tomate<br>Pescadito Enharinado<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Yogur de Soja                   |
| 21    | Pasta Sin Gluten ni Huevo Salteada<br>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada | 22     | Crema de Verduras ECO<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Cebolla<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada                           | 23        | Guisantes Salteados con Jamón<br>Pollo Asado<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada                     | 24     | Arroz Meloso con Verduritas<br>Palometa con Tomate<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Macedonia de Fruta Casera               | 25      | Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria<br>Garbanzos Crujientes al Horno<br><br>Pan y Agua<br>Yogur de Soja               |
| 28    | Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO)<br>Pollo Asado<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada                           | 29     | Fideuá de Verduras (pasta s/gluten ni huevo)<br>Abadejo a la Provenzal<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada | 30        | Lentejas Castellanas<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada              |        |                                                                                                                                                    |         |                                                                                                                         |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.