

Menú Toledo in situ Septiembre 2026

Bajo en Grasa/Colesterol - - CEIP Ciudad de Nara (Toledo) In Situ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Piña al Natural	9 Judías Verdes Rehogadas Garbanzos a la Catalana Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Pasta Salteada Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	11 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Lomo al Ajillo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Yogur Natural sin Azúcar ni Edulcorante
14 Lentejas Guisadas "de la Abuela" Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada	15 Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	16 Espaguetis integrales al Ajillo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Sopa de la Huerta Alubias Suaves Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	18 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Natural sin Azúcar ni Edulcorante
21 Pasta Salteada Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	22 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	23 Guisantes Rehogados Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	24 Arroz Meloso con Verduritas Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	25 Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria Garbanzos Crujientes al Horno Pan y Agua Yogur Natural sin Azúcar ni Edulcorante
28 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	29 Fideuá de Verduras Abadejo a la Provenzal Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	30 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.