




Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	5 Brócoli Salteado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	6 Macarrones al Ajillo Ensalada Mixta Sin Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	7 Crema de Zanahoria ECO Champiñón Rehogado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	8 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur de Soja
11 Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	12 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	13 Crema de Verduras ECO Arroz Pilaf Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada	14 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	 15 Judías Verdes con Tomate Patatas Panadera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur de Soja
18 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	19 Macarrones Integrales con Tomate Pimientos Asados Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	20 Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	 21 Crema de Calabacín ECO Ensalada Mixta Sin Atún Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur de Soja
25 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	26 Lentejas Castellanas Calabacín Rehogado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	27 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada	28 Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	 29 Pasta al Ajillo Ensalada Mixta Sin Atún Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur de Soja

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.