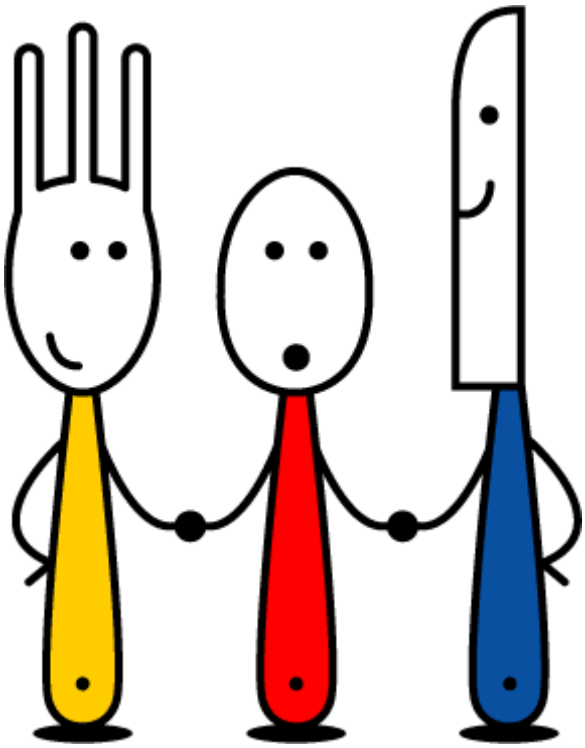
EN EL COMEDOR, IGUAL QUE EN CLASE, ME PORTO BIEN



Antes de comer...

- Salgo de clase sin gritar.
- Me coloco en la fila del comedor y me preparo para bajar.
- Escucho y soy respetuoso con mi monitora, que se llama _____.
- Bajo las escaleras con cuidado y sin empujar.
- Presto atención y ayuda a los compañeros más pequeños.
- Coloco mi mochila en su sitio y guardo en ella lo que he traído para jugar en el recreo del comedor (después de comer lo cojo).
- Me lavo las manos.
- Entro al comedor en orden y sin gritar.

Durante la comida…

- Hablo bajito.
- Como despacio y sin hacer ruido.
- Tengo cuidado para que la comida no se salga del plato o se caiga al suelo.
- Me siento bien en la silla y no me levanto durante la comida.
- Utilizo los cubiertos.
- Evito jugar mientras como.
- Hago caso a los cuidadores.
- Colaboro si me lo piden.
- Pido las cosas por favor y doy las gracias.
- Intento comer de todo.
- Ayudo a mis compañeros.
- Cuido los muebles y el material del comedor.

Después de comer…

- Me levanto de la silla sin hacer ruido.
- Salgo del comedor sin gritar ni correr.
- Recojo mis cosas de forma ordenada.
- Procuro jugar a juegos que no me hagan correr mucho para hacer bien la digestión.
- Sigo en todo momento las indicaciones de los cuidadores y les obedezco.
- Me preparo para irme a casa cuando llega la hora.