





| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|--|--|
| 2 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta | 3 Arroz con Tomate Bienmesabe Adobado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Pasta Sin Gluten al Gratén Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo | 5 Garbanzos Estofados con Chorizo Merluza al Horno Verduras Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 6 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo |
| 9 Crema de Zanahoria ECO Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Ave + Fruta | 10 Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 11 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta |  FESTIVO |  FESTIVO |
| 16 Brócoli Salteado Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 17 Pasta Sin Gluten al Gratén Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Crema de Calabacín ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 19 Arroz Tres Delicias Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 20 Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta |
| 23 Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta | 24 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 25 Pasta Sin Gluten Boloñesa Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 26 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 27 Crema de Verduras ECO Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 30 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo | 31 Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta | | | |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|--|---|
| 2 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta | 3 Arroz con Tomate Bienmesabe Adobado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Macarrones Gratinados Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 5 Garbanzos Estofados con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 6 Crema de Calabacín ECO Tortilla Francesa con Queso Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo |
| 9 Crema de Zanahoria ECO Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 10 Tallarines con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 11 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta |  FESTIVO |  FESTIVO |
| 16 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 17 Coditos al Gratén Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo | 19 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 20 Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta |
| 23 Lentejas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta | 24 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 25 Macarrones Boloñesa Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 26 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 27 Crema de Verduras ECO Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 30 Sopa de Fideos Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo | 31 Espaguetis con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta | | | |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|--|---|
| 2 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta | 3 Arroz con Tomate Bienmesabe Adobado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Pasta Sin Huevo al Gratén Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 5 Garbanzos Estofados con Chorizo Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 6 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo |
| 9 Crema de Zanahoria ECO Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 10 Pasta Sin Huevo con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 11 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 12  FESTIVO | 13  FESTIVO |
| 16 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 17 Pasta Sin Huevo al Gratén Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo | 19 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 20 Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta |
| 23 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta | 24 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 25 Pasta Sin Huevo Boloñesa Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 26 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 27 Crema de Verduras ECO Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta |
| 30 Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 31 Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta | | | |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|--|---|
| 2 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta | 3 Arroz con Tomate Bienmesabe Adobado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Macarrones con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 5 Garbanzos Estofados con Chorizo Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 6 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo |
| 9 Crema de Zanahoria ECO Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 10 Tallarines con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 11 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 12  FESTIVO | 13  FESTIVO |
| 16 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 17 Coditos con Tomate Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo | 19 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 20 Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta |
| 23 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta | 24 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 25 Macarrones Boloñesa Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 27 Crema de Verduras ECO Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 30 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo | 31 Espaguetis con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta | | | |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|---|---|
| 2 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta | 3 Arroz con Tomate Bienmesabe Adobado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Macarrones Gratinados Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 5 Garbanzos Estofados con Chorizo Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 6 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo |
| 9 Crema de Zanahoria ECO Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 10 Tallarines con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 11 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta |  FESTIVO |  FESTIVO |
| 16 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 17 Coditos al Gratén Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo | 19 Arroz Tres Delicias Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 20 Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta |
| 23 Lentejas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta | 24 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 25 Macarrones Boloñesa Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 27 Crema de Verduras ECO Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 30 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo | 31 Espaguetis con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta | | | |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|--|---|
| 2 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta | 3 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Macarrones Gratinados Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Lácteo | 5 Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla Francesa Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 6 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo |
| 9 Crema de Zanahoria ECO Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Horchata de Chufa Cena: Ensalada + Ave + Fruta | 10 Tallarines con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo | 11 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 12  FESTIVO | 13  FESTIVO |
| 16 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo | 17 Coditos al Gratén Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 18 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo | 19 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta | 20 Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta |
| 23 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 24 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo | 25 Macarrones Boloñesa Tortilla Francesa Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 27 Crema de Verduras ECO Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta |
| 30 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 31 Espaguetis con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | | | |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|---|--|
| 2 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta | 3 Arroz con Tomate Bienmesabe Adobado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo | 5 Garbanzos Estofados con Chorizo Merluza al Horno Verduras Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 6 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo |
| 9 Crema de Zanahoria ECO Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Ave + Fruta | 10 Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 11 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta |  FESTIVO |  FESTIVO |
| 16 Brócoli Salteado Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 17 Pasta Sin Gluten con Tomate Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Crema de Calabacín ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 19 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 20 Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta |
| 23 Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta | 24 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 25 Pasta Sin Gluten Boloñesa Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 26 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 27 Crema de Verduras ECO Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 30 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo | 31 Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | | | |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|--|--|
| 2 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta | 3 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Pasta Sin Huevo al Gratén Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 5 Garbanzos Estofados con Chorizo Arroz Pilaf Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 6 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo |
| 9 Crema de Zanahoria ECO Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta | 10 Pasta Sin Huevo con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 11 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta |  FESTIVO |  FESTIVO |
| 16 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo | 17 Pasta Sin Huevo al Gratén Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Lácteo | 19 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 20 Judías Blancas Estofadas con Verduras Arroz Pilaf Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta |
| 23 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta | 24 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 25 Pasta Sin Huevo Boloñesa Filete de Pollo al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 26 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta | 27 Crema de Verduras ECO Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta |
| 30 Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 31 Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Legumbre + Fruta | | | |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.