

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	11 Paella de Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Fideos Merluza al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	18 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Gallo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Caballa en Aceite Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Paella Mixta. Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz Tres Delicias Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 8** Pasta Sin Huevo con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Martes

- 9** Lentejas con Chorizo
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 10** Crema de Verduras ECO
Merluza al Horno
Patatas Panadera
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Jueves

- 11** Paella de Verduras
Filetes Rusos con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Viernes

- 12** Potaje de Garbanzos Estofados
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta

- 15** Arroz con Tomate
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 16** Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo)
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 17** Judías Verdes con Tomate
Guiso de Patata con Choco

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

- 18** Pasta Sin Huevo al Gratén
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 19** Judías Blancas Estofadas con Verduras
Gallo a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 22** Pasta Sin Huevo con Tomate
Gallo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 23** Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 24** Lentejas Estofadas con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 25** Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria,
Champiñón, Calabacín
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 26** Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 29** Lentejas con Chorizo
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 30** Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria,
Champiñón, Calabacín
Magro de Cerdo con Tomate
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 31** Crema de Calabacín ECO
Abadejo a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Pasta Sin Gluten con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Pasta Sin Gluten al Gratén Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Pasta Sin Gluten con Tomate Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz Tres Delicias Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Salchichas de Pavo al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Patatas Guisadas con Chorizo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	18 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Pasta Sin Gluten con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Pasta Sin Gluten con Tomate Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Crema de Zanahoria ECO Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Paella Mixta. Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz Tres Delicias Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Pasta Sin Huevo con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Salchichas de Pavo al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta
15 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	16 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo) Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Patatas Guisadas con Chorizo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	18 Pasta Sin Huevo al Gratin Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta
22 Pasta Sin Huevo con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	26 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.